

SALADE DE CONCOMBRES VOSTOK

ingrédients :

4 à 6 concombres

1 kg de fromage blanc style faisselle

1 cuillerée à soupe d'aneth

250 g de gros cornichons aigre-doux genre Malossol

50 grammes de câpres au vinaigre

Râper gros les concombres, puis les faire dégorger 24 heures au réfrigérateur avec 1 cuillerée à soupe de sel fin.

Égouttez les concombres puis les mélanger avec le fromage blanc, l'aneth, les cornichons tranchés fins et les câpres égouttées. Servir frais.

Une invention personnelle, très appréciée, avec un des légumes que j'aime le plus : le concombre, ici râpé et dégorgé.